



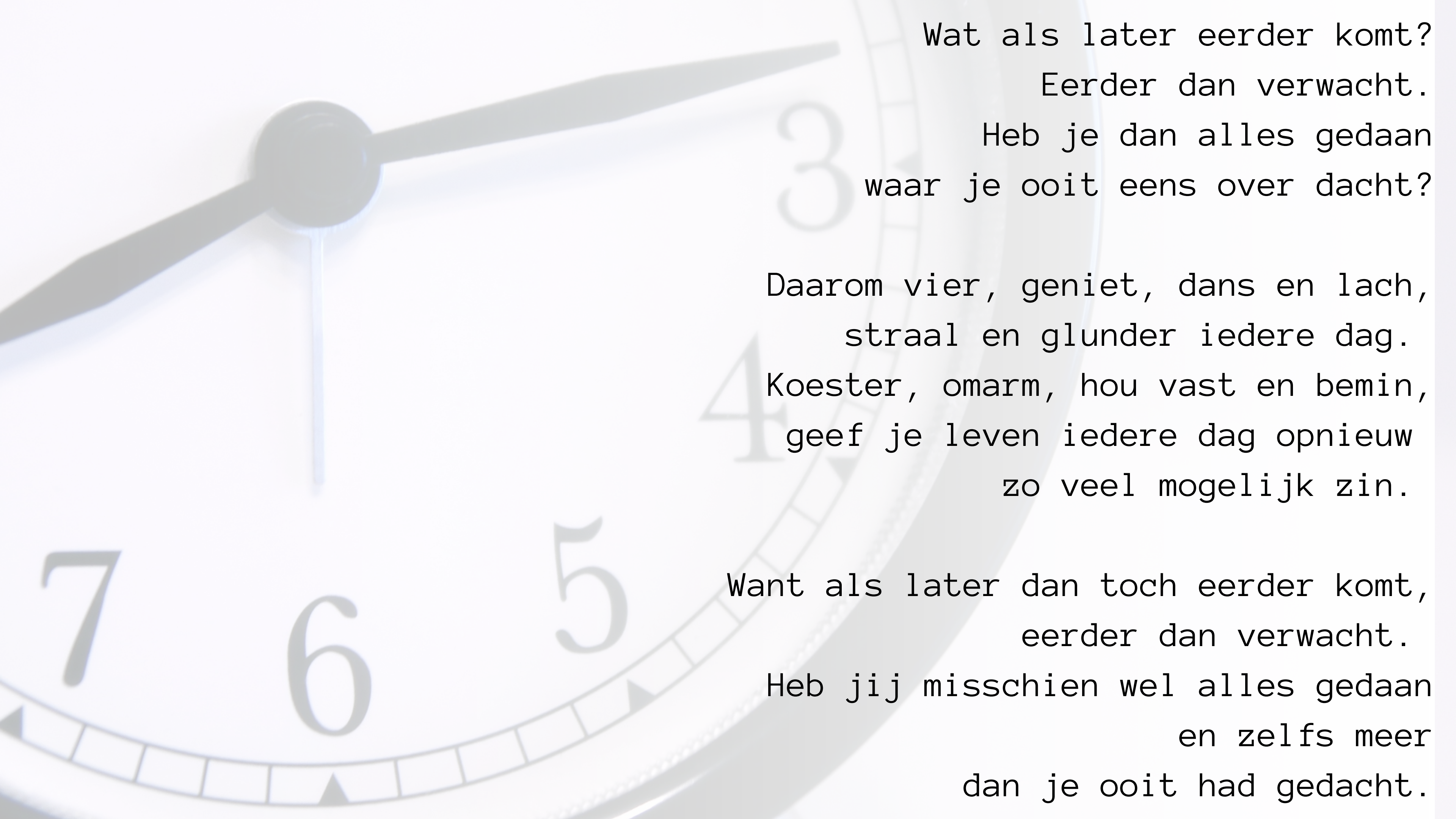
Een korte pakkende tekst zegt soms meer dan 1000 woorden.
Hier een kleine verzameling aan gedichten en teksten
die je bijvoorbeeld op een gedachteniskaartje kan gebruiken.

ALS JE MEER EN MEER VERGEET
STEEDS VAKER
HET NIET MEER WEET

DE WEG
EN DE REGIE
KWIJT MAAKT

EN JE ZOEK RAAKT
IN EEN ANDERE DEMENTIE





Wat als later eerder komt?

Eerder dan verwacht.

Heb je dan alles gedaan
waar je ooit eens over dacht?

Daarom vier, geniet, dans en lach,
straal en glunder iedere dag.

Koester, omarm, hou vast en bemin,
geef je leven iedere dag opnieuw
zo veel mogelijk zin.

Want als later dan toch eerder komt,
eerder dan verwacht.

Heb jij misschien wel alles gedaan
en zelfs meer
dan je ooit had gedacht.

Je kunt alleen rouwen
als je lief hebt gehad.
Hoe groter de liefde,
hoe dieper de rouw.
Vechten tegen de rouw
is net zo kansloos,
als vechten
tegen de liefde.



De ene mens
leeft maar een jaar of 7,
de ander 100
en geen centje pijn.
Soms denk ik,
als ik nadenk over leven,
ik had ook
die van 7 kunnen zijn.

uitgezwaard

we zwaaien mensen uit
ons leven
zonder het vooraf te weten

‘was gezellig’
‘zie je gauw’
‘welterusten’
‘ik van jou’

en wat voelde als een komma
blijkt uiteindelijk een punt

we zwaaien uit
zonder te weten
omdat je soms
niet weten kunt

*Merel
Morre.*

Mocht ik ooit veranderen,
anders dan ik nu ben,
omdat ik door ouder worden of ziekzijn
mijzelf bijna niet meer herken.

Mocht ik ooit anders worden
en is mijn afwezigheid groot,
houd juist dan voor ogen
die dingen waar ik altijd zo van genoot.

Mocht ik ooit veranderen
in niet meer zo kwiek en niet meer zo kras,
denk dan weer steeds aan al die jaren
Hoe ik van jullie hield
en wie ik voor jullie was...



Levenslied

ik zou vandaag kunnen zingen
over dood en andere dingen
over gemis en stil verdriet
maar ik doe het niet
ik doe het niet

ik zou vandaag kunnen zingen
hoe je plotseling met stille trom
en over hoe wij verder gingen
ons afvragend waarom

ik zong het al zo vaak en steeds hetzelfde liedje
terwijl het orkest in alle talen zweeg
toen je het podium verliet, de
stilte die de muziek oversteeg

ik kan zingen over hoe je ons verliet
maar ik doe het niet
ik doe het niet

vandaag zing ik over je leven
vandaag zing ik je levenslied

Tierelieren

Als de liefde niet bestond
Zullen ze stilstaan, de rivieren
En de vogels en de dieren
Als de liefde niet bestond
Zou het strand de zee verlaten
Ze hebben niets meer te bepraten
Als de liefde niet bestond
Zou de maan niet langer lichten
Geen dichter zou meer dichten
Als de liefde niet bestond
Dan is de wereld koud als ijs
Ik zou sterven van de kou
En m'n adem zou bevriezen
Als ik je liefde zou verliezen
Er is geen liefde zonder jou



Ga door
Ook al zit het even tegen
ga door
ook al stroomt het van de regen
ga door
met tranen in je ogen
en zweetdruppels op je hoofd
ga door
zelfs als er geen mens meer in gelooft
ga door
als alle kansen zijn verspeeld
ga door
als zelfs de tijd geen wonden meer heelt
ga door
en er is niets dat jou weerhoudt
Om het leven te leven
dat jij zelf hebt gebouwd

Zie haar staan
daar in de branding
lekker rotserig te zijn

Rust in chaos
en paniek
een constant stabiele lijn.

Zo één waarvan je zelf niet wist
dat je die zo nodig had.

Vol passie vol idealen
leg maar lekker hoog die lat.

Je weet wel
zo'n verlegde steen
in de rivier 'het leven'.

Ze één die niet missen kan
maar nu toch door moet geven



Verlies brengt aan het licht
wat voor ons van waarde is.
Dankbaarheid droogt de tranen
voor wat ik zo mis.

lief leven®

A misty forest scene with tall, slender trees and a path leading into the distance. The atmosphere is soft and ethereal, with light filtering through the trees. The text is centered in the middle of the image.

Omdat er liefde is
bestaat er geen voorbij
in alle eeuwigheid
ben jij

Het leven heeft mij dag aan dag
heel duidelijk laten blijken,
de mooiste dingen die je ziet
die zie je zonder te kijken.
Ze blijven bij je bovendien,
je hebt ze met je hart gezien

ik jou ook
ik bij jou
ik ook aan jou

ik jou ook
ik met jou
ik ook op jou

ik jou ook
ik om jou
ik ook naast jou

ik van jou

Merel
Morre

Als een ster sta je nu aan de hemel,
stralend kijk je op ons neer.
Zo zal je in mijn herinnering blijven,
telkens als ik naar boven kijk.
Keer op keer





*Vandaag is de dag
hij komt maar één keer,
morgen dan is het
vandaag al niet meer.
Niet zeuren, geniet
van het leven, het mag,
maar doe het vandaag
want vandaag is de dag.*

Stoppen

een hart kan stoppen met kloppen
een hoofd kan stoppen met denken
een voet kan stoppen met schoppen
en handen stoppen met wenken
je lijf kan stoppen met leven
de herinnering kan langzaam vergaan
maar het is allemaal om het even
want je stopt nooit met hebben bestaan

Tierelieren

Sterren spiegelen
het donkere water
cirkels van licht
Stijgen op naar later
waar het stil is
naar daar
waar geen vragen zijn
maar alleen
de zachte waarheid

we laten je stevig los
maar houden je altijd vast

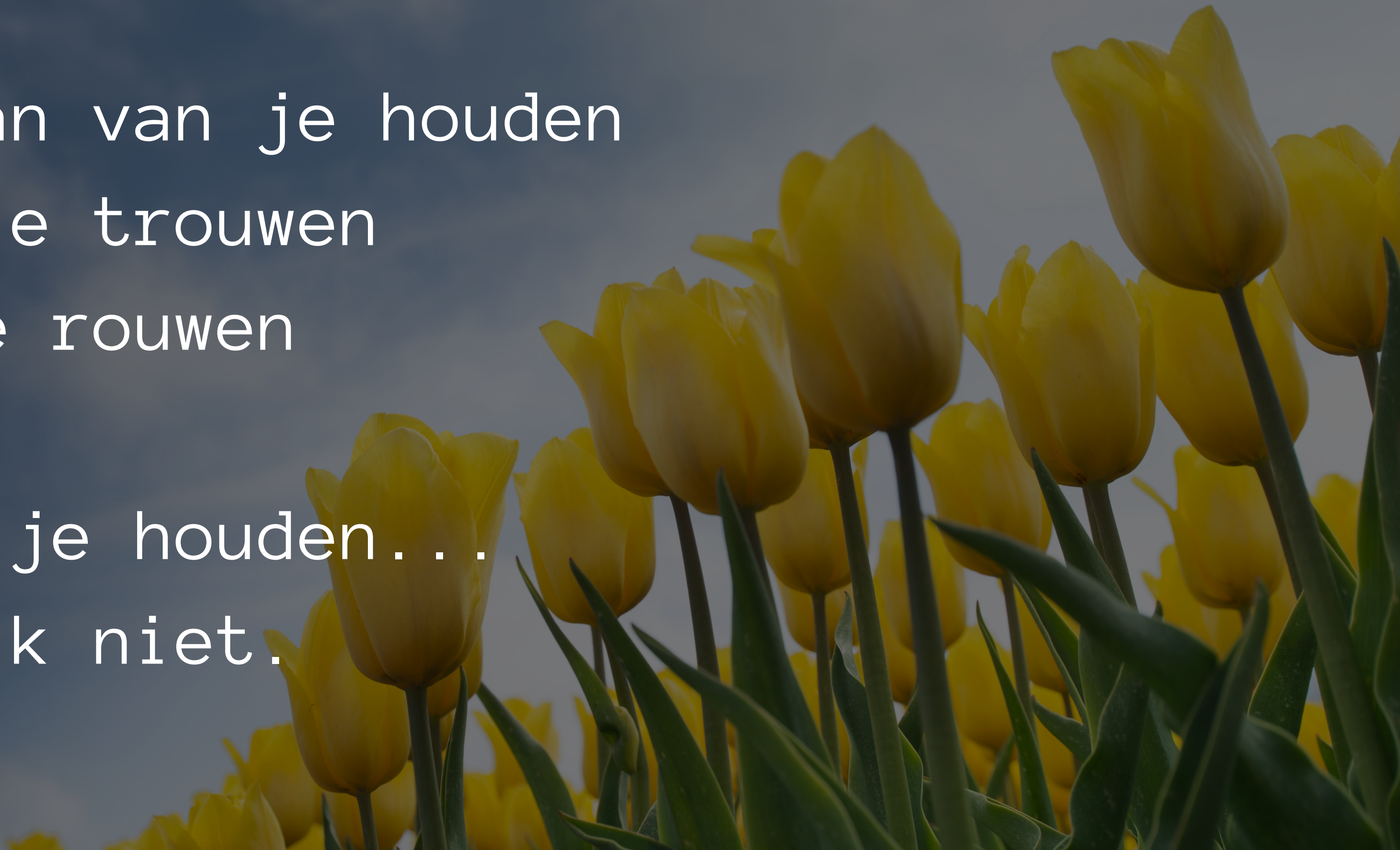
in ons hoofd
in ons hart
in honderd herinneringen
dichtbij
blijf jij

we laten je stevig los
maar houden je altijd vast

iemand als jij
kan niet gaan
zo iemand blijft
je altijd bij



Ik kan van je houden
met je trouwen
om je rouwen
maar je houden...
kan ik niet.



Kijk omhoog

Lieve schat
Droog je tranen
Geef mij je verdriet
Ook al zit ik niet naast je
Echt weg ben ik niet

Als de dag aanbreekt
Ben ik dicht bij jou
Voel hoe de zon
Je verwarmt in de kou

Kijk omhoog door je tranen
De zon schijnt voor jou
Met elke straal laat ik je voelen
Hoeveel ik van je hou

Lieve schat
Droog je tranen
Geef mij je verdriet
Ook al zit ik niet naast je
Echt weg ben ik niet

Als het donker wordt
En de zon ondergaat
Kijk dan naar de sterren
Voel dat ik je niet verlaat

Kijk omhoog door je tranen
De sterren geven licht in de nacht
Het donker duurt maar even
Weet dat de zon al op je wacht



Er was altijd:
Zoveel liefde
Zoveel gezelligheid
Zoveel gelach
Nu is het stil...
Dag lieve ()

Je laat mijn stormen liggen.
Troost mijn ogen droog.
Boven regen en donkere wolken,
teken jij een regenboog.

liefleven®



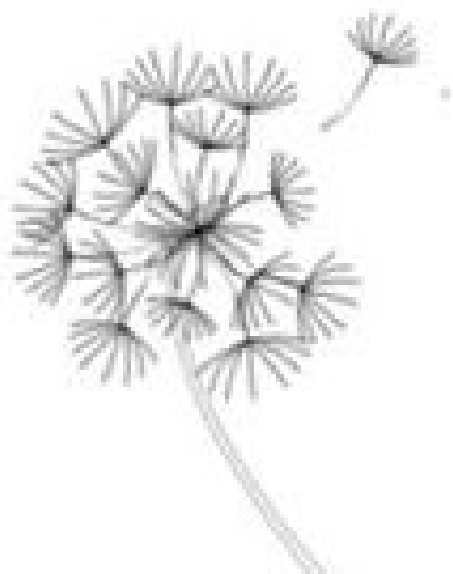
Je levenslust,
je kracht en je liefde
maar vooral je lach
we zullen je ontzettend missen...
in alles

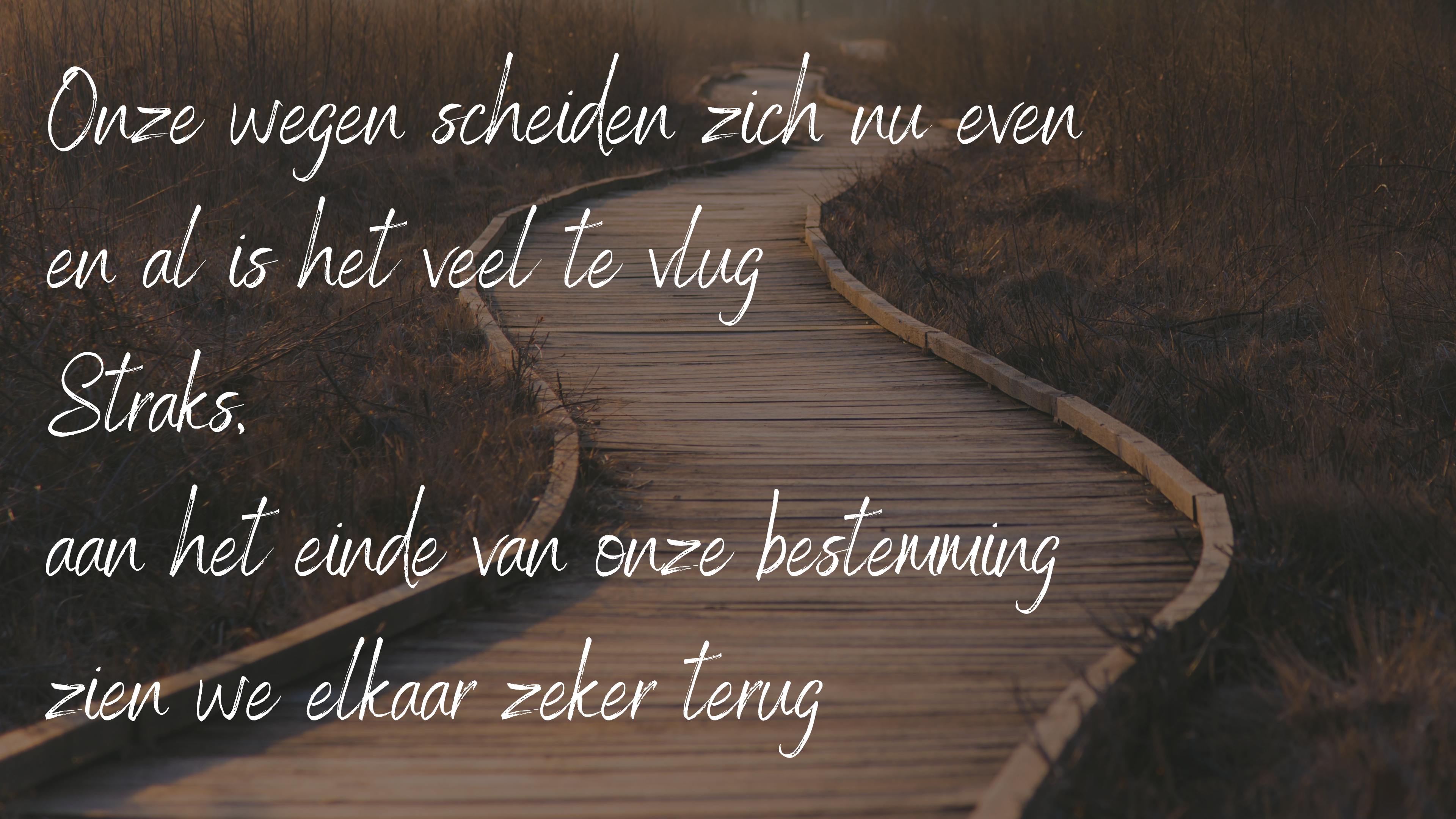
Waar jij ook bent

Minuten, uren, dagen
Weken, maanden, jaren
Allemaal gaan ze voorbij

Maar waar jij ook bent
Elk moment van de dag
Draag ik jou heel dicht bij mij

Bundeltje Gemis





Onze wegen scheiden zich nu even
en al is het veel te vlug

Straks,

aan het einde van onze bestemming
zien we elkaar zeker terug

Een nieuwe dag breekt aan,
de zon gluuft door de gordijnen.
Even denk ik je te zien staan,
dan zie ik het beeld weer verdwijnen.

Je 'bent' niet meer
en in mijn hart voel ik een steek van verdriet.
Ik moet opnieuw leren leven
nu jij mij verliet.

Het zal nog wel even duren
voordat alles weer een beetje gaat.
Maar door jou heb ik voor de toekomst
veel mooie herinneringen in mijn hart paraat.

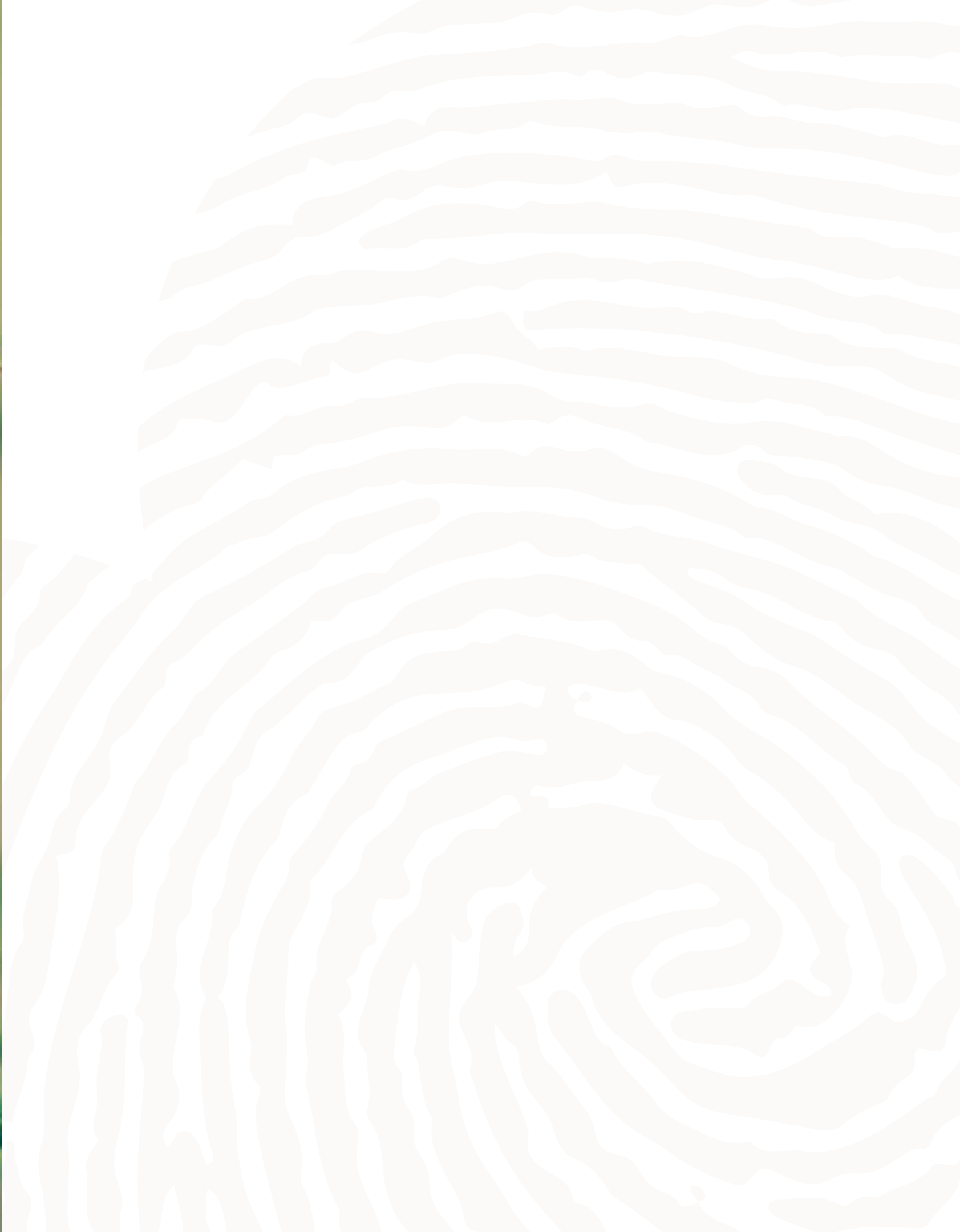
Een nieuwe dag breekt aan
ik schuif de gordijnen open.
De zon glimlacht naar mij,
en ik... ik leer zonder jou...
stapje voor stapje... met vallen en opstaan
uiteindelijk...verder te lopen.



EN SOMS KOM IK JE ZOMAAR TEGEN
WAAR IK JE HET MINST VERWACHT
DAN STA IK STIL BIJ WAT ER WAS,
OMARM IK JE EN GROET JE ZACHT...



© LIEFDEVOL



Ik heb je lief...
Met een lach en een traan
heb ik je laten gaan.
Wetende dat het moment zou komen,
waarbij je er niet meer zou zijn.

Het verdriet is er niet minder om.
Een leegte, zonder jou.
Niet meer 'samenzijn'.
Zo dierbaar.

Met een knuffel en een aai
heb ik je losgelaten.
Diepgeworteld ben je,
in mijn hart.

Tranen vloeien,
een intens gemis is er.
Maar dan, een herinnering...
Een glimlach...

Ik heb je lief...





Ik zie je in de sterren

Ik hoor je in de wind

Al ben je niet meer hier,
er is een plekje in mijn hart
waar ik jou voor altijd vind.

Je mag nu rusten

Je bent nu vrij

Niet meer hier

Maar voor altijd dichtbij

Doodgaan

Gister bedacht ik me opeens,
"sterven doe je helemaal
alleen."

Het leven dat langzaam
uit een lichaam trekt,
en wat daar dan achter schuilt,
het "grote onbekende".

Ik hoor ook nooit iets van hen
die vòòr mij gingen,

ken alleen de leegte
die zij achterlieten.

Een mogelijk weerzien
geeft wat troost, want
anders ging ik mooi niet heen.

Marije Geerts



Storm

storm raast over mijn gedachten
regen spettert in mijn hoofd
donkere wolken pakken samen
wie had mij de zon beloofd?

wie zegt mij dat het voorbij gaat?
wie voerspelt een blauwe lucht?
drijft de bui weer spoedig over?
is het slechts de wind die zucht:

maak je over mij geen zorgen
morgen is de hemel blauw
als de storm straks weer gaat liggen
keert de rust terug, ook voor jou

★

jij daar en ik hier
nadat je mij verliet
en dat ik je riep
maar je hoorde me niet
toch hoop ik dat
het alleen zo lijkt
en dat op een dag blijkt
dat je al die tijd
gewoon naast me liep

Tierelieren

Een vlinder in de lucht.
Een ster in de nacht.
Jij leeft voor altijd voort.
Jouw liefde geeft ons kracht..

lief leven



HET IS ONMOGELIJK
OM IEMAND
TE VERGETEN
DIE ZOVEEL GAF
OM TE
herinneren
♥



Feest in de hemel

Huil niet om mij
Want ik heb het goed
Ik wil dat je nu
iets kleins voor me doet

Droog al je tranen
Luister naar mij
Ik voel me gelukkig
Ik ben nu weer vrij

En jij mag genieten
Van dat wat er is
Blijf niet meer hangen
In pijn en gemis

Want als jij kunt lachen
Geniet ik het meest
Dan vieren we hier
In de hemel - groot feest!

MIJN LAATJE

In mijn hoofd
zit een laatje
het mooiste plekje dat er is
Ik trek het open om te lachen
maar ook in tijden van gemis

Het zit vol
met momenten
met jouw eigen manier van doen
Door dat laatje kan ik altijd
even terug naar de tijd van toen

Het laatje
laat mij weten
dat ondanks dat je er niet meer bent
Jij nooit zal worden vergeten
doordat je daar zit ingeprent

Waar je ook bent
Ik zou het niet weten
Niet in afstand of tijd te meten
Maar ik heb je bij me
Diep in mij
Daarom ben je zo dichtbij
Toon Hermans